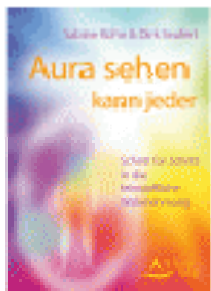


## Inhalt: Aura sehen kann jeder

- 8 verschiedene Partnerübungen als Training
- Reinigung und Tiefenreinigung der Aura
- Aktivierung der Chakren
- Beispielhafte Beschreibung von 12 Auraschichten
- Erklärung der vier Energiekörper
- Übersicht und Kurzbedeutung der Aura-Grundfarben
- Kontakt zum Hohen Selbst
- Erdungsübung
- Energetische Reinigung von Gegenständen und Auren



## Inhalt: Aura für Einsteiger

- Aura sehen durch emotionales Sehen trainieren
- Die eigene Aura sehen lernen
- Erste Schritte, wenn es absolut nicht funktionieren will
- Blockaden von Analytikern und Kontrollfreaks
- Zwei weiterführende Übungen zur Aurawahrnehmung
- Ausführliche Erklärung der Chakren und der Aura-Grundfarben
- Auch geeignet für Aura-Foto-Interpretationen
- Aura-Stärkung

